

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 173,00 руб. (завтрак - 63,00 руб., обед - 110,00 руб.) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для доготовочных столовых)




"Согласовано"
Директор ГБОУ



Утверждаю
Генеральный директор ООО
"СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"
Левин Д.А.

01 " 09 2021 г.

| Наименование | Выход, г | Бергетическая ценность, ккал. |
|---|---|-------------------------------|
| 3 день | | |
| Завтрак | | |
| Запеканка из творога со сгущенным молоком | 140/20 | 376,4 |
| Бутерброд с маслом | 30/5 | 107,9 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/7 | 63 |
| Апельсин свежий | 160 | 86,4 |
| Итого за прием пищи: | 63,00 руб. | 633,7 |
| Обед | | |
| Салат из свеклы с маслом растительным | 80 | 74,4 |
| Рассольник "Ленинградский" с говядиной и сметаной | 200/10/5 | 123,26 |
| Котлета рыбная с соусом томатным | 80/20 | 195,6 |
| Картофельное пюре | 150 | 141 |
| Компот из свежих яблок | 200 | 114 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 40 | 92,8 |
| Батон обогащенный микронутриентами | 30 | 70,5 |
| Итого за прием пищи: | 110,00 руб. | 811,56 |
| Итого за день: | 173,00 руб. | 1445,26 |
| Зав.производством |  | / |

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 173,00 руб. (завтрак - 63,00 руб., обед - 110,00 руб.) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для доготовочных столовых)



02 " 09 2021 г.

| Наименование | Выход, г | Энергетическая ценность, ккал. |
|--|---|--------------------------------|
| 4 день | | |
| Завтрак | | |
| Каша рисовая молочная с маслом сливочным | 200/5 | 245 |
| Бутерброд с сыром | 30/10 | 103 |
| Какао с молоком | 200 | 134 |
| Банан свежий | 150 | 142 |
| Итого за прием пищи: | 63,00 руб. | 624 |
| Обед | | |
| Салат "Свеколка" с маслом растительным | 80 | 147,2 |
| Борщ с капустой, картофелем, со сметаной | 200/10 | 91,7 |
| Шницель рубленый из говядины с соусом томатным | 80/20 | 214 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 206 |
| Компот из кураги | 200 | 142 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 40 | 92,8 |
| Итого за прием пищи: | 110,00 руб. | 893,7 |
| Итого за день: | 173,00 руб. | 1517,7 |
| Зав.производством |  | / |

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 173,00 руб. (завтрак - 63,00 руб., обед - 110,00 руб.) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для доготовочных столовых)

"Согласовано"

Директор ГБОУ



Утверждаю
Генеральный директор ООО
"СЕВЕРНАЯ Столовая"

Левин Д.А.



" 03 " 09 2021 г.

| Наименование | Выход, г | Энергетическая ценность, ккал. |
|---|---|--------------------------------|
| 5 день | | |
| Завтрак | | |
| Макароны запеченные с сыром | 180 | 336,5 |
| Бутерброд с маслом | 30/5 | 107,9 |
| Чай с сахаром | 200 | 60 |
| Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5% | 125 | 103 |
| Итого за прием пищи: | 63,00 руб. | 607,4 |
| Обед | | |
| Винегрет овощной с сельдью | 80/20 | 144 |
| Суп овощной со сметаной и гречками | 200/10/15 | 142,7 |
| Запеканка картофельная с отварным мясом | 200 | 409,6 |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 103 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 40 | 92,8 |
| Итого за прием пищи: | 110,00 руб. | 892,1 |
| Итого за день: | 173,00 руб. | 1499,5 |
| Зав. производством |  | / |

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 173,00 руб. (завтрак - 63,00 руб., обед - 110,00 руб.) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для доготовочных столовых)

"Согласовано"
Директор ГБОУ



"Утверждаю"
Генеральный директор ООО
"СЕВЕРНАЯ Столица"



Левин Д.А.

" 04 " 09 2021 г.

| Наименование | Выход, г | Энергетическая ценность, ккал. |
|---|--------------------|--------------------------------|
| 6 день | | |
| Завтрак | | |
| Каша манная молочная с маслом сливочным | 200/5 | 245 |
| Какао с молоком | 200 | 133 |
| Бутерброд с повидлом | 30/5/20 | 163,1 |
| Банан свежий | 150 | 142 |
| Итого за прием пищи: | 63,00 руб. | 683,1 |
| Обед | | |
| Салат из свеклы с маслом растительным | 80 | 74,4 |
| Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и курой | 200/10/10 | 96,8 |
| Рыба, запеченная с картофелем по-русски | 200 | 183 |
| Компот из кураги | 200 | 142 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 40 | 92,8 |
| Батон обогащенный микронутриентами | 30 | 70,5 |
| Итого за прием пищи: | 110,00 руб. | 659,5 |
| Итого за день: | 173,00 руб. | 1342,6 |
| Зав.производством _____ / | | |

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 173,00 руб. (завтрак - 63,00 руб., обед - 110,00 руб.) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для доготовочных столовых)

"Согласовано"

Директор ГБОУ



"Утверждаю"

Генеральный директор ООО
"СЕВЕРНАЯ Столица"



Левин Д.А.

" 06 " 09 2021 г.

| Наименование | Выход, г | энергетическая ценность, ккал. |
|---|--------------------|-----------------------------------|
| 7 день | | |
| Завтрак | | |
| Запеканка из творога со сгущенным молоком | 140/20 | 376,4 |
| Бутерброд с маслом | 30/5 | 107,9 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/7 | 63 |
| Апельсин свежий | 160 | 86,4 |
| Итого за прием пищи: | 63,00 руб. | 633,7 |
| Обед | | |
| Икра морковная | 80 | 94,4 |
| Суп картофельный с горохом, с гренками | 200/15 | 168,3 |
| Голубцы ленивые | 200 | 272,8 |
| Компот из сухофруктов с витамином "С" | 200 | 130 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 40 | 92,8 |
| Итого за прием пищи: | 110,00 руб. | 758,3 |
| Итого за день: | 173,00 руб. | 1392 |
| Зав.производством  / | | |

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 173,00 руб. (завтрак - 63,00 руб., обед - 110,00 руб.) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для доготовочных столовых)

"Согласовано"

Директор ГБОУ



" 07

"

09

2021 г.

"Утверждаю"
Генеральный директор ООО
"СЕВЕРНАЯ Столица"



Левин Д.А.

| Наименование | Выход, г | Энергетическая ценность, ккал. |
|---|--------------------|-----------------------------------|
| 8 день | | |
| Завтрак | | |
| Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 200/5 | 286 |
| Бутерброд с сыром | 30/10 | 103 |
| Кофейный напиток | 200 | 107 |
| Волоко свежее | 120 | 56,4 |
| Итого за прием пищи: | 63,00 руб. | 552,4 |
| Обед | | |
| Салат "Свеколка" с маслом растительным | 80 | 147,2 |
| Суп картофельный с макаронными изделиями, сметаной и курой | 200/10/10 | 134,3 |
| Шницель рубленый из говядины с соусом томатным | 80/20 | 214 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 206 |
| Компот из кураги | 200 | 142 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 40 | 92,8 |
| Итого за прием пищи: | 110,00 руб. | 936,3 |
| Итого за день: | 173,00 руб. | 1488,7 |
| Зав.производством  / | | |

Цикличное двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 173,00 руб. (завтрак - 63,00 руб., обед - 110,00 руб.) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для доготовочных столовых)

"Согласовано"

Директор ГБОУ



"Утверждаю"
Генеральный директор ООО
"СЕВЕРНАЯ Столица"

Левин Д.А.



" 08 " 09 2021 г.

| Наименование | Выход, г | энергетическая ценность, ккал. |
|--|--------------------|-----------------------------------|
| 9 день | | |
| Завтрак | | |
| Омлет натуральный | 140 | 261,6 |
| Бутерброд с маслом | 30/5 | 107,9 |
| Какао с молоком | 200 | 133 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 40 | 92,8 |
| Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5% | 125 | 103 |
| Итого за прием пищи: | 63,00 руб. | 698,3 |
| Обед | | |
| Салат из квашеной капусты с маслом растительным | 80 | 66,5 |
| Суп картофельный с рыбой | 200/10 | 107,7 |
| Плов из птицы | 200 | 298,4 |
| Компот из свежих яблок | 200 | 114 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 40 | 92,8 |
| Батон обогащенный микроэлементами | 30 | 70,5 |
| Итого за прием пищи: | 110,00 руб. | 749,9 |
| Итого за день: | 173,00 руб. | 1448,2 |
| Зав.производством _____ / | | |

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 173,00 руб. (завтрак - 63,00 руб., обед - 110,00 руб.) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для доготовочных столовых)

"Согласовано"

Директор ГБОУ



" 09 " 09

"Утверждаю"
Генеральный директор ООО
"СЕВЕРНАЯ Столица"



Левин Д.А.

2021 г.

| Наименование | Выход, г | Энергетическая ценность, ккал. |
|---|--------------------|-----------------------------------|
| 10 день | | |
| Завтрак | | |
| Макаронны, запеченные с сыром | 180 | 336,5 |
| Бутерброд с повидлом | 30/5/20 | 163,1 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/7 | 63 |
| Влоко свежее | 120 | 56,4 |
| Итого за прием пищи: | 63,00 руб. | 619 |
| Обед | | |
| Икра морковная | 80 | 94,4 |
| Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и курой | 200/10/10 | 96,8 |
| Печень по-строгановски | 80/20 | 225 |
| Рис отварной | 150 | 203 |
| Компот из сухофруктов с витамином "С" | 200 | 130 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 40 | 92,8 |
| Итого за прием пищи: | 110,00 руб. | 842 |
| Итого за день: | 173,00 руб. | 1461 |
| Зав.производством  / | | |

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 173,00 руб. (завтрак - 63,00 руб., обед - 110,00 руб.) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для доготовочных столовых)

"Согласовано"

Директор ГБОУ




Утверждаю
Генеральный директор ООО
"СЕВЕРНАЯ Столица"

Левин Д.А.



" 10 " 09 2021 г.

| Наименование | Выход, г | Энергетическая ценность, ккал. |
|---|--------------------|-----------------------------------|
| 11 день | | |
| Завтрак | | |
| Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 200/5 | 264 |
| Бутерброд с сыром | 30/10 | 103 |
| Кофейный напиток | 200 | 107 |
| Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5% | 125 | 103 |
| Итого за прием пищи: | 63,00 руб. | 577 |
| Обед | | |
| Салат из огурцов соленых с маслом растительным | 80 | 53,6 |
| Суп овощной со сметаной и гречками | 200/10/15 | 142,7 |
| Котлета рубленая из птицы с соусом молочным | 80/20 | 234 |
| Картофельное пюре | 150 | 141 |
| Компот из апельсинов | 200 | 141 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 40 | 92,8 |
| Итого за прием пищи: | 110,00 руб. | 805,1 |
| Итого за день: | 173,00 руб. | 1382,1 |
| Зав.производством  / | | |

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 173,00 руб. (завтрак - 63,00 руб., обед - 110,00 руб.) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для доготовочных столовых)

"Согласовано"

Директор ГБОУ



"Утверждаю"

Генеральный директор ООО
"СЕВЕРНАЯ Столица"



Левин Д.А.

11 " 09 2021 г.

| Наименование | Выход, г | Энергетическая ценность, ккал. |
|---|--------------------|--------------------------------|
| 12 день | | |
| Завтрак | | |
| Запеканка рисовая из творога с молоком сгущенным | 140/20 | 361,3 |
| Бутерброд с маслом | 30/5 | 107,9 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/7 | 63 |
| Банан свежий | 150 | 142 |
| Итого за прием пищи: | 63,00 руб. | 674,2 |
| Обед | | |
| Салат из свеклы с маслом растительным и сельдью | 80/20 | 104 |
| Рассольник "Ленинградский" со сметаной | 200/10 | 109,32 |
| Голубцы ленивые | 200 | 272,8 |
| Компот из кураги | 200 | 142 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 40 | 92,8 |
| Батон обогащенный микронутриентами | 30 | 70,5 |
| Итого за прием пищи: | 110,00 руб. | 791,42 |
| Итого за день: | 173,00 руб. | 1465,62 |
| Зав.производством  / | | |

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 173,00 руб. (завтрак - 63,00 руб., обед - 110,00 руб.) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для доготовочных столовых)



"Согласовано"
Директор ГБОУ



"Утверждаю"
Генеральный директор ООО
"СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"
Левин Д.А.

" 13 " 09 2021 г.

| Наименование | Выход, г | Энергетическая ценность, ккал. |
|---|--------------------|--------------------------------|
| 1 день | | |
| Завтрак | | |
| Омлет натуральный | 140 | 261,6 |
| Бутерброд с сыром | 30/10 | 103 |
| Чай с сахаром | 200 | 60 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 40 | 92,8 |
| Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5% | 125 | 103 |
| Итого за прием пищи: | 63,00 руб. | 620,4 |
| Обед | | |
| Салат из квашеной капусты с маслом растительным | 80 | 66,5 |
| Суп картофельный с макаронными изделиями, сметаной и курой | 200/10/10 | 134,3 |
| Жаркое по-домашнему из свинины | 200 | 435,2 |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 103 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 40 | 92,8 |
| Итого за прием пищи: | 110,00 руб. | 831,8 |
| Итого за день: | 173,00 руб. | 1452,2 |
| Зав.производством | | |

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 173,00 руб. (завтрак - 63,00 руб., обед - 110,00 руб.) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для доготовочных столовых)

"Согласовано"

Директор ГБОУ



"Утверждаю"

Генеральный директор ООО
"СЕВЕРНАЯ Столица"



Левин Д.А.

[Handwritten signature]

" 14 " 09 2021 г.

| Наименование | Выход, г | Энергетическая ценность, ккал. |
|---|--------------------|-----------------------------------|
| 2 день | | |
| Завтрак | | |
| Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным | 200/5 | 263 |
| Бутерброд с повидлом | 30/5/20 | 163,1 |
| Кофейный напиток | 200 | 107 |
| Волоко свежее | 120 | 56,4 |
| Итого за прием пищи: | 63,00 руб. | 589,5 |
| Обед | | |
| Винегрет овощной | 80 | 98,4 |
| Суп картофельный с горохом, с гренками | 200/15 | 168,3 |
| Котлета рубленая из птицы с соусом молочным | 80/20 | 234 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 191 |
| Компот из сухофруктов с витамином "С" | 200 | 130 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 40 | 92,8 |
| Итого за прием пищи: | 110,00 руб. | 914,5 |
| Итого за день: | 173,00 руб. | 1504 |
| Зав.производством | <i>[Signature]</i> | / |

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 173,00 руб. (завтрак - 63,00 руб., обед - 110,00 руб.) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для доготовочных столовых)



[Handwritten signature]



15 " 09 2021 г.

| Наименование | Выход, г | энергетическая ценность, ккал. |
|---|--------------------|-----------------------------------|
| 3 день | | |
| Завтрак | | |
| Запеканка из творога со сгущенным молоком | 140/20 | 376,4 |
| Бутерброд с маслом | 30/5 | 107,9 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/7 | 63 |
| Апельсин свежий | 160 | 86,4 |
| Итого за прием пищи: | 63,00 руб. | 633,7 |
| Обед | | |
| Салат из свеклы с маслом растительным | 80 | 74,4 |
| Рассольник "Ленинградский" с говядиной и сметаной | 200/10/5 | 123,26 |
| Котлета рыбная с соусом томатным | 80/20 | 195,6 |
| Картофельное пюре | 150 | 141 |
| Компот из свежих яблок | 200 | 114 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 40 | 92,8 |
| Батон обогащенный микронутриентами | 30 | 70,5 |
| Итого за прием пищи: | 110,00 руб. | 811,56 |
| Итого за день: | 173,00 руб. | 1445,26 |
| Зав.производством <i>[Signature]</i> | / | / |

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 173,00 руб. (завтрак - 63,00 руб., обед - 110,00 руб.) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для доготовочных столовых)



16 " 09 2021 г.

| Наименование | Выход, г | энергетическая ценность, ккал. |
|--|---|--------------------------------|
| 4 день | | |
| Завтрак | | |
| Каша рисовая молочная с маслом сливочным | 200/5 | 245 |
| Бутерброд с сыром | 30/10 | 103 |
| Какао с молоком | 200 | 134 |
| Банан свежий | 150 | 142 |
| Итого за прием пищи: | 63,00 руб. | 624 |
| Обед | | |
| Салат "Свеколка" с маслом растительным | 80 | 147,2 |
| Борщ с капустой, картофелем, со сметаной | 200/10 | 91,7 |
| Шницель рубленый из говядины с соусом томатным | 80/20 | 214 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 206 |
| Компот из кураги | 200 | 142 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 40 | 92,8 |
| Итого за прием пищи: | 110,00 руб. | 893,7 |
| Итого за день: | 173,00 руб. | 1517,7 |
| Зав.производством |  | / |

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 173,00 руб. (завтрак - 63,00 руб., обед - 110,00 руб.) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для доготовочных столовых)

"Согласовано"

Директор ГБОУ



[Handwritten signature]

Утверждаю
Генеральный директор ООО
"СЕВЕРНАЯ Столиня"



Левин Д.А.

" 17 " 09 2021 г.

| Наименование | Выход, г | Энергетическая ценность, ккал. |
|---|--------------------|--------------------------------|
| 5 день | | |
| Завтрак | | |
| Макароны запеченные с сыром | 180 | 336,5 |
| Бутерброд с маслом | 30/5 | 107,9 |
| Чай с сахаром | 200 | 60 |
| Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5% | 125 | 103 |
| Итого за прием пищи: | 63,00 руб. | 607,4 |
| Обед | | |
| Винегрет овощной с сельдью | 80/20 | 144 |
| Суп овощной со сметаной и гречками | 200/10/15 | 142,7 |
| Запеканка картофельная с отварным мясом | 200 | 409,6 |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 103 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 40 | 92,8 |
| Итого за прием пищи: | 110,00 руб. | 892,1 |
| Итого за день: | 173,00 руб. | 1499,5 |
| Зав.производством | <i>[Signature]</i> | / |

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 173,00 руб. (завтрак - 63,00 руб., обед - 110,00 руб.) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для доготовочных столовых)

"Согласовано"
Директор ГБОУ



"Утверждаю"
Генеральный директор ООО
"СЕВЕРНАЯ Столица"



Левин Д.А.

" 18 " 09 2021 г.

| Наименование | Выход, г | Энергетическая ценность, ккал. |
|---|--------------------|--------------------------------|
| 6 день | | |
| Завтрак | | |
| Каша манная молочная с маслом сливочным | 200/5 | 245 |
| Какао с молоком | 200 | 133 |
| Бутерброд с повидлом | 30/5/20 | 163,1 |
| Банан свежий | 150 | 142 |
| Итого за прием пищи: | 63,00 руб. | 683,1 |
| Обед | | |
| Салат из свеклы с маслом растительным | 80 | 74,4 |
| Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и курой | 200/10/10 | 96,8 |
| Рыба, запеченная с картофелем по-русски | 200 | 183 |
| Компот из кураги | 200 | 142 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 40 | 92,8 |
| Батон обогащенный микронутриентами | 30 | 70,5 |
| Итого за прием пищи: | 110,00 руб. | 659,5 |
| Итого за день: | 173,00 руб. | 1342,6 |
| Зав.производством _____ / | | |

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 173,00 руб. (завтрак - 63,00 руб., обед - 110,00 руб.) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для доготовочных столовых)

"Согласовано"

Директор ГБОУ



"Утверждаю"
Генеральный директор ООО
"СЕВЕРНАЯ Столица"



Левин Д.А.

" 20 " 09 2021 г.

| Наименование | Выход, г | энергетическая ценность, ккал. |
|---|--------------------|-----------------------------------|
| 7 день | | |
| Завтрак | | |
| Запеканка из творога со сгущенным молоком | 140/20 | 376,4 |
| Бутерброд с маслом | 30/5 | 107,9 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/7 | 63 |
| Апельсин свежий | 160 | 86,4 |
| Итого за прием пищи: | 63,00 руб. | 633,7 |
| Обед | | |
| Икра морковная | 80 | 94,4 |
| Суп картофельный с горохом, с гренками | 200/15 | 168,3 |
| Голубцы ленивые | 200 | 272,8 |
| Компот из сухофруктов с витамином "С" | 200 | 130 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 40 | 92,8 |
| Итого за прием пищи: | 110,00 руб. | 758,3 |
| Итого за день: | 173,00 руб. | 1392 |
| Зав.производством  / | | |

Цикличное двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 173,00 руб. (завтрак - 63,00 руб., обед - 110,00 руб.) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для доготовочных столовых)

"Согласовано"

Директор ГБОУ




"Утверждаю"
Генеральный директор ООО
"СЕВЕРНАЯ Столица"

Левин Д.А.



" 21 " 09 2021 г.

| Наименование | Выход, г | Энергетическая ценность, ккал. |
|---|--------------------|-----------------------------------|
| 8 день | | |
| Завтрак | | |
| Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 200/5 | 286 |
| Бутерброд с сыром | 30/10 | 103 |
| Кофейный напиток | 200 | 107 |
| Влоко свежее | 120 | 56,4 |
| Итого за прием пищи: | 63,00 руб. | 552,4 |
| Обед | | |
| Салат "Свеколка" с маслом растительным | 80 | 147,2 |
| Суп картофельный с макаронными изделиями, сметаной и курой | 200/10/10 | 134,3 |
| Шницель рубленый из говядины с соусом томатным | 80/20 | 214 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 206 |
| Компот из кураги | 200 | 142 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 40 | 92,8 |
| Итого за прием пищи: | 110,00 руб. | 936,3 |
| Итого за день: | 173,00 руб. | 1488,7 |
| Зав.производством  / | | |

Цикличное двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 173,00 руб. (завтрак - 63,00 руб., обед - 110,00 руб.) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для доготовочных столовых)

"Согласовано"

Директор ГБОУ



"Утверждаю"

Генеральный директор ООО
"СЕВЕРНАЯ Столица"



Левин Д.А.

" 22 " 09 2021 г.

| Наименование | Выход, г | Энергетическая ценность, ккал. |
|--|--------------------|-----------------------------------|
| 9 день | | |
| Завтрак | | |
| Омлет натуральный | 140 | 261,6 |
| Бутерброд с маслом | 30/5 | 107,9 |
| Какао с молоком | 200 | 133 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 40 | 92,8 |
| Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5% | 125 | 103 |
| Итого за прием пищи: | 63,00 руб. | 698,3 |
| Обед | | |
| Салат из квашеной капусты с маслом растительным | 80 | 66,5 |
| Суп картофельный с рыбой | 200/10 | 107,7 |
| Плов из птицы | 200 | 298,4 |
| Компот из свежих яблок | 200 | 114 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 40 | 92,8 |
| Батон обогащенный микронутриентами | 30 | 70,5 |
| Итого за прием пищи: | 110,00 руб. | 749,9 |
| Итого за день: | 173,00 руб. | 1448,2 |
| Зав.производством _____ / | | |

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 173,00 руб. (завтрак - 63,00 руб., обед - 110,00 руб.) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для доготовочных столовых)

"Согласовано"

Директор ГБОУ



" 23 "

09

2021 г.

"Утверждаю"
Генеральный директор ООО
"СЕВЕРНАЯ Столица"



Левин Д.А.

| Наименование | Выход, г | Энергетическая ценность, ккал. |
|---|--------------------|-----------------------------------|
| 10 день | | |
| Завтрак | | |
| Макароны, запеченные с сыром | 180 | 336,5 |
| Бутерброд с повидлом | 30/5/20 | 163,1 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/7 | 63 |
| Волокно свежее | 120 | 56,4 |
| Итого за прием пищи: | 63,00 руб. | 619 |
| Обед | | |
| Икра морковная | 80 | 94,4 |
| Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и курой | 200/10/10 | 96,8 |
| Печень по-строгановски | 80/20 | 225 |
| Рис отварной | 150 | 203 |
| Компот из сухофруктов с витамином "С" | 200 | 130 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 40 | 92,8 |
| Итого за прием пищи: | 110,00 руб. | 842 |
| Итого за день: | 173,00 руб. | 1461 |
| Зав.производством  / | | |