Генеральный директор

ООО "ЕДИНАЯ СЕТЬ ПИТАНИЯ СЕВЕРО-ЗАПАД"

Ликучев Д.А._____

Согласовано

№ 250

Директор_____

Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления

питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга

с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

"__1__" _____мая_____ *2025 г*

Р

4 день

Наименование	Выход, г	Сборник рецептур	№ технологической карты	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
Завтрак							
Макароны отварные с сыром	135/25	АКП	175	11,66	12,14	20,34	248
Чай с джемом	200	2016	424	0,22	0,08	14,16	58
Печенье	20	АКП	171	1,40	2,60	14,60	88
Яблоки	100	2016	403	0,40	0,40	9,80	44
Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами	25	АКП	1	1,93	0,75	12,53	65
Итого за прием пищи:	**505**			**15,61**	**15,97**	**71,43**	**503**
Обед							
Винегрет овощной	60	2008	51	0,73	6,10	4,40	76
Щи из свежей капусты с картофелем и птицей	200/5	2017	88	2,79	5,33	7,28	88
Котлеты Домашние	90	2008	271	12,84	9,50	10,84	212
Каша гречневая рассыпчатая	150	2008	181	5,72	4,41	39,44	209
Сок мультифрукт	200	2016	484	0,20	0	19,00	80
Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами	25	АКП	1	1,93	0,75	12,53	65
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	АКП	2	2,64	0,48	15,80	78
Итого за прием пищи:	**770**			**26,85**	**26,57**	**109,29**	**808**
Всего за день:				**42,46**	**42,54**	**180,72**	**1311**

Зав.производством_____

Калькулятор_____