

Генеральный директор

ООО "ЕДИНАЯ СЕТЬ ПИТАНИЯ СЕВЕРО-ЗАПАД"

Ликучев Д.А.



Согласовано

№

Директор



**Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления
питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга
с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

" 3 " апреля 2025 г

4 день

| Наименование | Выход, г | Сборник рецептов | № технологической карты | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал. |
|---|------------|------------------|-------------------------|--------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| Завтрак | | | | | | | |
| Макароны отварные с сыром | 160 | 2017 | 204 | 11,66 | 6,38 | 18,46 | 178 |
| Чай с джемом | 200 | 2016 | 424 | 0,22 | 0,08 | 14,16 | 58 |
| Печенье | 20 | АКП | 171 | 1,40 | 8,74 | 13,20 | 126 |
| Яблоки | 100 | 2016 | 403 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 44 |
| Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами | 25 | АКП | 1 | 1,93 | 0,75 | 12,53 | 65 |
| Итого за прием пищи: | 505 | | | 15,61 | 16,35 | 68,15 | 471 |
| Обед | | | | | | | |
| Винегрет овощной | 60 | 2008 | 51 | 0,73 | 6,10 | 4,40 | 76 |
| Щи из свежей капусты с картофелем и птицей | 200/5 | 2017 | 88 | 2,79 | 5,33 | 7,28 | 88 |
| Котлеты Домашние | 90 | 2008 | 271 | 12,84 | 9,50 | 10,84 | 212 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 2008 | 181 | 5,72 | 4,41 | 39,44 | 209 |
| Сок мультифрукт | 200 | 2016 | 484 | 0,20 | 0 | 19,00 | 80 |
| Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами | 25 | АКП | 1 | 1,93 | 0,75 | 12,53 | 65 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | АКП | 2 | 2,64 | 0,48 | 15,80 | 78 |
| Итого за прием пищи: | 770 | | | 26,85 | 26,57 | 109,29 | 808 |
| Всего за день: | | | | 42,46 | 42,92 | 177,44 | 1279 |

Зав.производством

Калькулятор