

Генеральный директор

ООО "ЕДИНАЯ СЕТЬ ПИТАНИЯ СЕВЕРО-ЗАПАД"

Ликучев Д.А.



**Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления
питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга
с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

" 16 " декабря 2024 г

7 день

| Наименование | Выход, г | Сборник рецептур | № технологической карты | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал. |
|---|------------|------------------|-------------------------|--------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| Завтрак | | | | | | | |
| Масло (порциями) | 10 | 2008 | 13 | 0,05 | 8,25 | 0,08 | 75 |
| Каша жидкая гречневая молочная с маслом сливочным | 180 | 2017 | 183 | 8,35 | 5,68 | 31,14 | 245 |
| Чай с молоком с сахаром (1 вариант) | 200 | 2016 | 421 | 2,42 | 1,48 | 11,94 | 66 |
| Йогурт в индивидуальной упаковке, м.д.ж. 2,5% | 100 | АКП | 3 | 3,10 | 2,50 | 18,00 | 107 |
| Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами | 25 | АКП | 1 | 1,93 | 0,75 | 12,53 | 65 |
| Итого за прием пищи: | 515 | | | 15,85 | 18,66 | 73,69 | 558 |
| Обед | | | | | | | |
| Огурцы натуральные соленые | 60 | 2017 | 70 | 0,48 | 0,06 | 1,02 | 7 |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200/5 | 2017 | 88 | 1,58 | 4,92 | 7,44 | 80 |
| Жаркое по-домашнему | 240 | 2017 | 259 | 18,64 | 19,50 | 28,46 | 405 |
| Компот из свежих яблок | 200 | 2008 | 394 | 0,16 | 0,16 | 27,88 | 114 |
| Яблоки | 100 | 2016 | 403 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 44 |
| Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами | 25 | АКП | 1 | 1,93 | 0,75 | 12,53 | 65 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | АКП | 2 | 2,64 | 0,48 | 15,80 | 78 |
| Итого за прием пищи: | 870 | | | 25,83 | 26,27 | 102,93 | 793 |
| Всего за день: | | | | 41,68 | 44,93 | 176,62 | 1351 |

Зав.производством _____

Калькулятор _____