

Генеральный директор

ООО "ЕДИНАЯ СЕТЬ ПИТАНИЯ СЕВЕРО-ЗАПАД"

Ликучев Д.А.



**Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления
питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга
с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

" 20 " декабря 2024 г

11 день

| Наименование | Выход, г | Сборник рецептур | № технологической карты | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал. |
|--|------------|------------------|-------------------------|--------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| Завтрак | | | | | | | |
| Яйцо вареное | 50 | 2008 | 213 | 6,35 | 5,75 | 5,35 | 79 |
| Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным | 180 | 2008 | 189 | 6,28 | 9,07 | 28,92 | 234 |
| Чай с джемом | 200 | 2016 | 424 | 0,22 | 0,08 | 14,16 | 58 |
| Мандарины | 100 | 2016 | 399 | 0,80 | 0,20 | 7,50 | 35 |
| Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами | 25 | АКП | 1 | 1,93 | 0,75 | 12,53 | 65 |
| Итого за прием пищи: | 555 | | | 15,58 | 15,85 | 68,46 | 471 |
| Обед | | | | | | | |
| Салат витаминный (1-й вариант) / Помидоры натуральные свежие с 01.03 | 60 | 2008/2017 | 41/71 | 0,68 | 3,11 | 6,53 | 57 |
| Суп из овощей с птицей и сметаной | 200/5/5 | 2017 | 99 | 2,94 | 6,13 | 9,05 | 103 |
| Пудинг из печени с морковью | 90 | АКП | 46 | 14,21 | 10,79 | 3,30 | 189 |
| Картофель отварной | 150 | 2008 | 333 | 3,03 | 4,74 | 24,50 | 153 |
| Компот из кураги | 200 | 2008 | 401 | 1,04 | 0,06 | 34,16 | 142 |
| Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами | 25 | АКП | 1 | 1,93 | 0,75 | 12,53 | 65 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | АКП | 2 | 2,64 | 0,48 | 15,80 | 78 |
| Итого за прием пищи: | 775 | | | 26,47 | 26,06 | 105,87 | 787 |
| Всего за день: | | | | 42,05 | 41,91 | 174,33 | 1258 |

Зав.производством _____

Калькулятор _____